



Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 3		MARTES / Dienstag 4		MIÉRCOLES / Mittwoch 5		JUEVES / Donnerstag 6		VIERNES / Freitag 7	
Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Judías Verdes <i>Grüne Bohnen</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Borrajá <i>Borretschgemüse</i>		Macarrones gratinados <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>	
Pavo con ensalada <i>Puten-Kotelett</i>		Pollo asado con hortalizas <i>Brathähnchen</i>		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Hamburguesa con Lechuga <i>Hamburger mit Kopfsalat</i>		Lomo empanado con ensalada <i>Paniertes Schweinelende mit Salat</i>	
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27; Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:791,5 Prot. (g):38 Lip (g):31,5 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:637,75 Prot. (g):24 Lip (g):34 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:830,5 Prot. (g):38,7 Lip (g):45,3 HC (g):67	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:585,25 Prot (g):26,5 Lip (g):21,25 HC (g):72	de 9 a 12 años Kcal:771,5 Prot (g):34,5 Lip (g):37,5 HC (g):74	de 3 a 8 años Kcal:622 Prot (g):27,66 Lip (g):22,63 HC (g):79,25	de 9 a 12 años Kcal:777 Prot (g):49,75 Lip (g):25 HC (g):89
LUNES / Montag 10		MARTES / Dienstag 11		MIÉRCOLES / Mittwoch 12		JUEVES / Donnerstag 13		VIERNES / Freitag 14	
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO	
LUNES / Montag 17		MARTES / Dienstag 18		MIÉRCOLES / Mittwoch 19		JUEVES / Donnerstag 20		VIERNES / Freitag 21	
FESTIVO		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Garbanzos con chorizo <i>Kichererbsen mit Chorizo</i>		Crema de Verduras <i>Gemüsecremesuppe</i>		Fideua <i>Fideua - Nudelpfanne</i>	
FESTIVO		Lomo en salsa <i>Schweinelende mit Sauce</i>		Albóndigas en salsa <i>Fleischballchen in Sauce</i>		Bonito en salsa <i>Fisch mit Salat</i>		Huevo con salsa boloñesa	
FESTIVO		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Postre Casero <i>Hausgemachter Nachtisch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
FESTIVO		de 3 a 8 años Kcal:643,5 Prot (g):26,5 Lip (g):31,5 HC (g):63,5	de 9 a 12 años Kcal:836 Prot (g):34,5 Lip (g):38 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot. (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:737,55 Prot. (g):40,3 Lip (g):26,25 HC (g):83,5	de 3 a 8 años Kcal:597 Prot. (g):18,25 Lip (g):36 HC (g):48,25	de 9 a 12 años Kcal:763,5 Prot. (g):35,5 Lip (g):43,5 HC (g):57,5	de 3 a 8 años Kcal:620,5 Prot. (g):32 Lip (g):27 HC (g):62,3	de 9 a 12 años Kcal:731,86 Prot (g):35,6 Lip (g):31,3 HC (g):77,3
LUNES / Montag 24		MARTES / Dienstag 25		MIÉRCOLES / Mittwoch 26		JUEVES / Donnerstag 27		VIERNES / Freitag 28	
FESTIVO		Espaguetis a la Carbonara <i>Spaghetti Carbonara</i>		Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>		Brocoli con patata <i>Mangold mit Schinken</i>		Paella con Verduras <i>Paella mit Gemüse</i>	
FESTIVO		Pavo a las finas Hierbas con ensalada <i>Putenfleisch Käuternder Provence</i>		Tortilla de patata con ensalada		Ternera Guisada en salsa de hortalizas <i>Gekochtes Kalbfleisch</i>		Pescado al horno con ensalada <i>Pescado con ensalada</i>	
FESTIVO		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
FESTIVO		de 3 a 8 años Kcal:599 Prot. (g):28 Lip (g):24 HC (g):68	de 9 a 12 años Kcal:772,74 Prot (g):41,33 Lip (g):32,16 HC (g):79,5	de 3 a 8 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:606,3 Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68	de 9 a 12 años Kcal:809,5 Prot (g):34,6 Lip (g):39 HC (g):80	de 3 a 8 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:755,83 Prot (g):39,33 Lip (g):25,16 HC (g):93

<http://www.eliseogodoy.org>
 email: comedor@eliseogodoy.org
 Tel: 976554095
 Valoración nutricional por D^a M^a Gloria Romero del Castillo Shelly, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética N^o Colegiado: /
 Todos los segundos platos tienen guararnición de ensalada u hortalizas. Además toman mínimo una ración de pan
 Toda la verdura, hortalizas, legumbre, fruta y pasta son de agricultura ecológica. Dependiendo del mercado, aunque